

Medico geriatra: Chi è? Cosa fa e quando è utile una visita?

Il geriatra non è il medico dell'età avanzata, degli anziani, ma è il medico della **fragilità** e della **complessità**.

Il medico geriatra si pone come un punto di riferimento per la persona ed i familiari sempre presente in tutte le fasi di vita dalla **prevenzione** delle patologie croniche alla **cura** delle riacutizzazioni con l'obiettivo principale **la migliore qualità di vita possibile**.

Lo specialista stila delle **priorità** di intervento secondo le **volontà e desideri della persona** mettendo **ordine e chiarezza** nelle innumerevoli visite, esami e problemi del paziente. Guida quindi la cura della propria situazione con il fine **il benessere e la qualità di vita**, semplificando quanto più possibile la terapia farmacologica in corso.

In cosa consiste la visita geriatrica?

La visita geriatrica non è una prestazione isolata ma una **presa in carico nel tempo ritagliata sul percorso di vita della persona**.

Il percorso inizia con una prima visita in presenza e successivi aggiornamenti telefonico-telematici per rivalutare nel tempo la situazione, le puntuali necessità e le possibili variazioni di intervento farmacologico o assistenziale.

Il geriatra è sempre a disposizione dei familiari e del paziente per consigli, chiarimenti, confronto riguardo le proprie preoccupazioni e novità nel percorso di cura.

L'organizzazione odierna della Sanità prevede **l'iperspecialità**, la cura degli esami, la cura della patologia o dell'organo. Il geriatra è lo specialista della **cura della globalità della persona** intesa nella sua interezza **corpo-mente** e supporto alle persone care del nucleo familiare (care-givers).

Il geriatra coordina inoltre la squadra di Professionisti (quali Infermieri, Assistenti, Fisioterapisti, Colleghi Specialisti ecc.) i quali lavorano in sinergia abbracciando la fragilità e la complessità della cura della persona.

Il [Servizio di Clinica Domicilio mette a disposizione visite geriatriche](#).

Quali sono le patologie più diffuse?

La patologia più diffusa nel paziente geriatrico è l'**isolamento** socio-sanitario, la paura di **perdere il controllo** sulla propria situazione, il non capire cosa sia meglio fare o **quale strada seguire** nella propria complessa situazione socio-sanitaria.

Le situazioni più diffuse sono:

- **Disturbi dell'umore**, ansia, rabbia, depressione;
- **Disturbi del sonno** quali l'insonnia o quadri di stanchezza diurna cronica immotivata;
- Disturbi del comportamento, delirium, **perdita della memoria** e deterioramento cognitivo;
- Malattie del **cuore** come l'ipertensione arteriosa, il diabete, lo scompenso cardiaco;
- Malattie dei **polmoni** acute e croniche, bronchiti, polmoniti, insufficienza respiratoria in genere;

- Malattie dell'intestino, diarrea, **stipsi**, dispepsia (**difficoltà nella digestione**), malnutrizione o **dimagrimenti immotivati**, necessità di **consigli nutrizionali** ed indicazioni per la riduzione controllata del peso corporeo nelle situazioni di obesità o sovrappeso;
- Esiti di fratture, cadute, **Ictus**, dal momento diagnostico alla fase **riabilitativa**;
- Ultimo ma non ultimo la **PREVENZIONE**: del rischio di cadute, della perdita delle autonomie, dell'isolamento, dell'invecchiamento e **cura del dolore in tutte le sue forme**.

Testo e informazioni a cura del **Dott. Angelo Simili** Medico Chirurgo
Specialista in Geriatria di **ClinicaDomicilio**.